

Trainingslager Burghausen 2018

Abfahrt: So. 19.08.2018, 8:00 Uhr bei der Hauptschule
Rückkehr: Fr. 24.08.2018, ca. 13:00 Uhr

Wir sind in der Jugendherberge an der Salzach (ehemaliges Kloster mit riesigem Areal), unsere Wege zum Schwimmbad Wörsee, in die Altstadt betragen 2 Minuten.

Trainingshalle beim Wacker Sportzentrum (Stadion , Halle, Freibad, Hallenbad)

Mitzunehmen sind:

Für das Training:

- reichlich Unterwäsche zum Wechseln mitnehmen (2 Trainingseinheiten pro Tag)
- Trainingskleidung: kurze Hose bzw. Leibchen (auch zum Wechseln)
- Handtuch zum Duschen
- Shampoo
- Basketballschuhe und Lafschuhe
- Lafschuhe (normale Turnschuhe)
- Trinkflasche
- wenn vorhanden Trainingsanzug

Sonst:

- E Card
- Regenjacke
- Bekleidung für alle Wettersituationen (Jeans, Jogging Anzug, Pullover, ...)
- Badetuch + Badehose
- nicht zu viel Taschengeld (Essen und Getränke gibt es in der Jugendherberge.)
- Toiletttasche mit Zahnpaste, Zahnbürste, ...)
- Tischtennisschläger, einfache Spiele

Die Ziele dieses Trainingslagers sind:

balltechnische und spielerische Verbesserung jedes Einzelnen und vor allem **Teamgeist**

Die Adresse unserer Jugendherberge:

Jugendherberge Burghausen
Kapuzinergasse 235
D-84489 BURGHAUSEN
DEUTSCHLAND

Meine Handynummer:

0664 / 1709 169

für dringenden Angelegenheiten zwischen 18:00 und 19:00 anrufen: